profedu
digitaal leren

Doe deze oefening ook online!
Scan de QR-code

Sport en beweging

Leer de juiste volgorde van handelingen bij sport en beweging.

Wat doe je om te gaan voetballen?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Opwarmen ○	○
Bal pakken ○	○
Naar veld gaan ○	○
Spelen ○	○
Voetbalschoenen aantrekken ○	○

profedu
digitaal leren

Doe deze oefening ook online!
Scan de QR-code

Hoe bereid je je voor op zwemmen?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Handdoek inpakken ○	○
Zwemkleding aantrekken ○	○
Zwemmen ○	○
Naar zwembad ○	○

profedu
digitaal leren

Doe deze oefening ook online!
Scan de QR-code

Hoe bereid je je voor op turnen?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Sportkleren aantrekken ○	○
Haren vastmaken ○	○
Opwarmen ○	○
Oefeningen doen ○	○

profedu
digitaal leren

Doe deze oefening ook online!
Scan de QR-code

Wat doe je voor het hardlopen?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Opwarmen ○	○
Lopen ○	○
Afkoelen ○	○
Sportschoenen aantrekken ○	○

Hoe bereid je je voor op tennis?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Spelen ○	○
Racket pakken ○	○
Tennisbal zoeken ○	○
Naar baan gaan ○	○

Wat zijn de stappen voor basketbal?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Schieten ○	○
Dribbelen oefenen ○	○
Basketbalschoenen aan ○	○
Naar veld ○	○

profedu
digitaal leren

Doe deze oefening ook online!
Scan de QR-code

Hoe bereid je je voor op gymnastiek?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Turnpak aantrekken	
Oefeningen beginnen	
Haar in staart	
Warming-up	

profedu
digitaal leren

Doe deze oefening ook online!
Scan de QR-code

Wat doe je om te gaan schaatsen?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Rijden	
Vasthouden aan rand	
Schaatsen aantrekken	
Naar baan	

profedu
digitaal leren

Doe deze oefening ook online!
Scan de QR-code

Hoe bereid je je voor op dansen?

Bepaal de juiste volgorde van handelingen

Muziek aanzetten ○	○
Danskleren aan ○	○
Pasjes oefenen ○	○
Opwarmen ○	○